

Živi in pusti živeti

Krivda

Ljudje smo naravnani tako, da iščemo krivca za svoje težave zunaj sebe. Najlažje je okriviti tistega, ki je najpogostejše v naši družbi, in to so domači. Pri tem se pojavljata dve poti. Lahko da vemo, da pri njih verjetno ne bo hujših posledic. Pred njimi se najlažje sprostimo. Pogosto prepričanje je tudi, da je domačim dovoljeno povedati vse neposredno, brez ovinkarjenja in olepševanja. Včasih takšno vedenje pripelje na drugi strani do užaljenosti, zamer, kreganja, ostrih besed, žaljenja in drugih oblik vedenja, ki razdirajo družino. Drugi način pa je, da je v nas prisoten strah in ne upamo izraziti tega, kar mislimo, čutimo pred družinskimi člani. Razlogi za ta strah so lahko različni. Morda vemo, da če gremo v besedni dvoboj, bomo izgubili, morda vemo, da ne bomo slišani, in menimo, da nima smisla; morda menimo, da domačim ni mar za naše mnenje. Tako se zadeve nabirajo v nas in marsikdo bi rekel, da smo kot balon, v katerem so nabira zrak, ki bo enkrat počil. Takšno vedenje pa je razdiralno. V nas se nabira pritisk. V tem svojem tihem svetu pogosto delujemo tako, da podamo kakšno »na pol tiho« pikro izjavo, sarkazem nam ni tuj, z odklonilnim vedenjem in ignoriranjem ustvarjamo neprijetno vzdušje in za hrbtom domačih pogosto obrekujemo. Ko pa zadeva doseže svoj vrhunec, izbruhnemo in ni več poti nazaj.



V obeh primerih se išče krivca. Krivda pa je neprijetna in moteča. Ker se je hočemo na hitro znebiti, jo poskušamo zvaliti na nekoga ali nekaj drugega.

Zavedati se moramo, da v odnosih ni glavni cilj najti krivca za nastale težave, ampak ozvesti, kakšne so globlje težave, in skupaj brez kazanja s prstom na drugo osebo poskušati najti rešitev. Iskanje krivca v odnosih je pogosto izgubljanje dragocenega časa, ki nam je bil dan, da z nekom preživimo skupni čas. Od rojstva pa do smrti je kratka pot, ki prehitro mine. Ko si najdemo partnerski odnos, je pogosto vsaj četrtina življenja že za nami. Nato pride obdobje, ko smo

delovno najbolj aktivni, se ukvarjamo z otroki, in takoj je dvajset let mimo. Mi smo tisti, ki se odločimo, na kaj se bomo osredotočali.

Dolgoletni občutki krivde, ki jo čutimo, lahko pripeljejo do duševnih stisk in pogosto je ravno krivda tista, ki spremlja depresivna in anksiozna stanja.

Za več informacij se lahko obrnete na:
070 444 202
lucija.pinteric@kgzs.si

29. GREGORJEV SEJEM 2025 Hipodrom Šentjernej
"Spoštujmo domače!"

V petek in soboto 15. Državno gazdarsko tekmovanje Slovenije.
Sejem odprt od petka do nedelje med 9. in 14. uro.

PETEK, 7. 3. 2025	SOBOTA, 8. 3. 2025	NEDELJA, 9. 3. 2025
11.00 slavnostna otvoritev sejma	11.00 Čuki - otroški program	10.00 okrogla miza: "Zakaj ni več mladih kmetov?"
12.30 / andahitjo	12.00 Mlaka Mlaka	11.00 otroško rajanje z Majo Jovanovič
14.00 Šentjernejski šopek	12.30 Čuki	12.00 druženje s harmoniko
	14.30 Mlaka Mlaka z gosti	14.00 Ansambel Pogum
		17.00 nagradni žreb

V petek do 11. ure prost vstop za vse obiskovalce, otroci do 15. leta prost vstop vse dni.

Zreb vstopnic z bogatim nagradnim skladom.

organizator glavni pokrovitelj

Čukri Ansambel Pogum

PRAVA IZBIRA ZA VSAKOGAR

UGODNOV ZAČETEK SEZONE

T4.75s
ZE OD **39.850€**

T5.90S
ZE OD **45.950€**

Zneski vključujejo DDV. Popusti so odvisni od modela. Pokličite za ugodno ponudbo.

ITRO d.o.o. / PE Štore, Železarska c. 3, 3220 Štore
(03) 780 57 12 (14, 15) / www.newholland.si

NEW HOLLAND
Z VAH, SEZONO ZA SEZONO